

bluaU

Un paso más en medicina digital

DESCUBRE TODO LO QUE TE OFRECE bluaU

01

→ **Monitoriza tu salud**

*Una nueva forma de cuidar
de tu salud.*

03

→ **Videoconsulta**

*Reinventamos la videoconsulta
de dermatología.*





bluaU

El **seguro digital** más innovador de Sanitas a tu alcance

En Sanitas te ofrecemos **los servicios digitales más innovadores, para que el cuidado de tu salud sea más fácil.**

BluaU incorpora nuevos servicios que harán que nuestro equipo de especialistas esté más cerca de ti.



CUIDA TU MENTE 01 •

MONITORIZA TU SALUD 02 •

MEDICIÓN DE CONSTANTES VITALES POR IMAGEN FACIAL 03 •

VIDEOCONSULTA 04 •

PROGRAMAS DIGITALES DE SALUD 05 •

SERVICIOS A DOMICILIO 06 •



bluaU

Cuida tu mente

Novedad

Nuevo servicio digital de psicología de **bluaU** para cuidar y prevenir la salud mental y emocional de nuestros clientes a través de 4 pilares:

ORIENTACIÓN DIAGNÓSTICA

TERAPIAS DIGITALES

ACOMPANIAMIENTO

SOPORTE PROFESIONAL

Con **Cuida tu Mente**, el cliente podrá cuidar su salud mental y emocional en todo momento a través de la **App de Mi Sanitas**.





bluaU

Monitoriza tu salud

Una nueva forma de cuidar de tu salud

CONECTA CON TU SALUD

Para ayudarte a llevar una **vida más saludable**.

Entra en Mi Sanitas, conecta tu pulsera de actividad y empieza a cuidarte con la ayuda de nuestro equipo de profesionales de la salud. Podréis fijar objetivos, mejorar o introducir cambios en tus rutinas y crear alertas, además, realizarán el seguimiento de forma continua adaptándose a tus necesidades.

Este nuevo perfil de salud ayudará a nuestros pacientes a llevar una vida más saludable y a nuestros médicos a poder hacer un seguimiento de la salud de cada uno de ellos.

*Estos servicios no constituyen un diagnóstico clínico de un profesional médico. Su propósito es mejorar el conocimiento del bienestar general. No diagnostican, tratan, mitigan ni previenen ninguna enfermedad, síntoma, desorden o condición física anormal. Los pacientes deben consultar con un profesional médico o servicio de urgencias si creen tener algún problema médico.





bluaU



A través de la **App Mi Sanitas** y la ayuda de dispositivos, nuestro equipo médico multidisciplinar podrá hacer un seguimiento* de patologías de forma digital, como el asma, sobrepeso, hipertensión... Además, el paciente podrá ver en la App su evolución y contactar con un especialista siempre que lo desee.



SALUD EN EL EMBARAZO

Junto con un especialista te ayudamos a controlar tu peso midiéndolo y haciendo un seguimiento, aconsejándote pautas alimenticias y ejercicios que sean saludables durante el embarazo.



ASMA O EPOC

El paciente, esté donde esté, tendrá la posibilidad de indicarnos datos de su sistema respiratorio y la saturación de oxígeno en sangre, lo que permite a nuestro equipo controlar y actuar de forma precoz.



CONTROL DE PESO

Con la ayuda de un nutricionista podrás definir las metas y pautas que mejor se adapten a tus necesidades y a tus objetivos.



ARRITMIAS O PALPITACIONES

A través de la monitorización del ritmo cardíaco podremos compartir electrocardiogramas con un enfermero del Servicio de Promoción de la Salud para monitorizar tu salud cardíaca.



CONTROL DE PRESIÓN ARTERIAL

Hacemos un seguimiento de la presión arterial del paciente para evitar riesgos, como una presión arterial elevada, uno de los principales factores de riesgos cardiovasculares.

*Estos servicios no constituyen un diagnóstico clínico de un profesional médico. Su propósito es mejorar el conocimiento del bienestar general. No diagnostican, tratan, mitigan ni previenen ninguna enfermedad, síntoma, desorden o condición física anormal. Los pacientes deben consultar con un profesional médico o servicio de urgencias si creen tener algún problema médico.



bluaU

Medición de constantes vitales por imagen facial

El seguimiento de tu salud en tu móvil

Podrás medir tus constantes vitales sin necesidad de desplazarte al hospital, desde tu móvil y hacer un chequeo de tu salud constante.

Solo tendrás que entrar en la **App Mi Sanitas** y en unos minutos obtendrás la información relativa a tus constantes vitales*, además podrás contactar con un médico por videoconsulta siempre que lo necesites:

FRECUENCIA CARDÍACA

VARIABILIDAD DEL RITMO CARDÍACO

FRECUENCIA RESPIRATORIA

PRESIÓN ARTERIAL

*Estos servicios no constituyen un diagnóstico clínico de un profesional médico. Su propósito es mejorar el conocimiento del bienestar general. No diagnostican, tratan, mitigan ni previenen ninguna enfermedad, síntoma, desorden o condición física anormal. Los pacientes deben consultar con un profesional médico o servicio de urgencias si creen tener algún problema médico.

Y gracias a esta información, se puede hacer una evaluación de los siguientes aspectos:

Carga de trabajo cardíaco

Nivel de estrés

Riesgo de enfermedad cardiovascular e infartos

Estado de salud general





bluaU

Videoconsulta

Estamos donde estés

Contacta, estés donde estés, a través del servicio de videoconsulta online con más de 3.100 médicos de todas las especialidades.

REINVENTAMOS LA VIDEOCONSULTA DE DERMATOLOGÍA*

Reinventamos la videoconsulta de dermatología, incorporando el análisis digital de las lesiones dermatológicas gracias al uso de inteligencia artificial. De esta forma, el especialista orientará a nuestros pacientes sobre la modalidad de consulta más adecuada para evaluar la lesión cutánea.

*Estos servicios no constituyen un diagnóstico clínico de un profesional médico. Su propósito es mejorar el conocimiento del bienestar general. No diagnostican, tratan, mitigan ni previenen ninguna enfermedad, síntoma, desorden o condición física anormal. Los pacientes deben consultar con un profesional médico o servicio de urgencias si creen tener algún problema médico.

Además, el servicio de videoconsulta ofrece muchas **otras ventajas:**

Elige cómo ver a tu médico, de manera presencial o por videoconsulta.

Especialidades médicas **sin restricciones.**

Cita disponible en el mismo día en las especialidades más demandadas.

Videoconsulta de urgencias 24h. en medicina general y atención pediátrica sin cita previa.

Más de **3.100 médicos** conectados.

Prescripción de medicamentos o **pruebas médicas** desde la propia videoconsulta.



04





bluaU

Programas digitales de salud

Te ayudamos a cuidar de tu salud desde el móvil

Conecta con especialistas, a través de la **App de Sanitas**, que te ayudarán a cumplir tus objetivos estés donde estés.

PROGRAMA PREVENTIVO DIGITAL

Con la ayuda de un equipo de expertos te orientaremos para prevenir enfermedades cardiovasculares, procesos oncológicos o problemas emocionales, entre otros.

PROGRAMA DIGITAL DE NUTRICIÓN

Podrás definir junto a un nutricionista los objetivos que quieres lograr, con menús y recetas diseñadas exclusivamente para ti.

PROGRAMA DIGITAL DE EMBARAZO

Un matróon realizará un seguimiento del desarrollo del embarazo.

PROGRAMA DIGITAL DE ENTRENADOR PERSONAL

Un entrenador personal personalizará en base a tus objetivos, tablas de entrenamientos personalizados, tanto para principiantes como para expertos.

PROGRAMA DIGITAL DE SALUD INFANTIL

Un enfermero pediátrico realiza un seguimiento del crecimiento de tu hijo/os.

Y ADEMÁS...

DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

ENFERMEDADES CRÓNICAS

BIENESTAR EMOCIONAL

CUIDADO DEL SUELO PÉLVICO

FISIOTERAPIA

05





bluaU

Servicios a domicilio

Hacerlo más fácil es saludable

Nuestro propósito es hacer la vida más fácil a más gente, por eso ponemos a disposición de nuestros pacientes:

SERVICIOS A DOMICILIO

- **Analítica a domicilio**, para que no tengas que desplazarte.
- **Envío de medicamentos desde la farmacia**, en un plazo máximo de 3 horas.

REEMBOLSO EN FARMACIA

- Te reembolsamos los gastos de tus medicamentos*.

*Reembolso del 50% de tus medicamentos (hasta 200€/año).

A close-up, side-profile view of a person's hands holding a black smartphone. The person is wearing a light-colored smartwatch on their left wrist. The background is a blurred city street at night, with bokeh lights from buildings and streetlights. The overall mood is modern and tech-oriented.

bluaU



Un paso más en medicina digital